

**RUDOLF STEINER**

**CALENDARIO DELL'ANIMA  
ANTROPOSOFICO**

Edizione italiana stampata  
a solo scopo di studio

Questo lavoro è riservato a singole persone o  
gruppi di studio che vogliono avere un  
approccio iniziale al Calendario dell'anima col

**Confronto dei commenti**  
attualmente esistenti

Questo librettino si affianca al lavoro  
“ALLA NOLLI MANIERA” – 5

## Commenti presenti

Commento al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner <b>Maestro Claudio Gregorat</b>	1
<b>Quaderni del Gruppo di UR</b>	3
Sguardo sul "Calendario dell'anima" di <b>Manfred Krüger</b> a cura della Casa di Salute Raphael	4
Traduzione italiana del testo inglese commentato da <b>Eleanor C. Merry</b> (da un dattiloscritto)	5
Traduzione e commento a cura dell'Arca della Vita, coordinamento di <b>Enzo Nastati</b>	6
Rielaborazione e commento a cura di <b>Mario Iannarelli</b>	9

Commento al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner  
**Maestro Claudio Gregorat**

5 – 11 maggio

- 5<sup>a</sup> -

Anima universale

*Nella luce che dalle profondità dello spirito  
feconda tessendo nello spazio  
si manifesta il creare degli dèi:  
in essa l'essere dell'anima appare  
ampliato ad essere cosmico  
e risorto  
dalla potenza interiore dell'angusta interiorità.*

Alle altezze verso le quali ci dirigiamo, si può compiere un'esperienza nuova: quella della luce che sorge dalle profondità dello spirito. Ordinariamente si accetta la luce come qualcosa di dato, di ovvio. Non si sa nulla e non si riflette sulla sua natura del tutto sovrasensibile. La luce, della quale parla tanto anche la scienza fisica (velocità della luce, curvatura della luce, lunghezza d'onda, ecc.) in realtà è un'entità metafisica; ma viene trattata e considerata come sensibile, materiale. Il suo aspetto illusorio, viene scambiato per reale. Tutte le teorie scientifiche, sono ipotesi, opinioni valide entro l'ambito delle loro forme-pensiero e del tutto transitorie. I corpuscoli ed i fotoni di oggi, domani non esisteranno più per venire sostituiti da altre ipotesi e supposizioni.

La luce sorge *dalle profondità dello spirito* è detto in questa strofa. Dalla Scienza dello spirito, sappiamo essere emanazione della sostanza degli Arcangeli in epoca antichissima, chiamata proprio «Epoca solare» della Terra<sup>1</sup>. Essa sorge quindi – e lo si può *sentire* – dalle profondità

---

<sup>1</sup> oo 13 *La scienza occulta nelle sue linee generali* e oo 110 *Gerarchie spirituali*

dello spirito per fecondare lo spazio con la sua forza, vita, energia: in questo si manifesta l'operare della divinità. La luce esercita una forza potente sull'anima. Questa, per quel tanto di affinità con la luce, può fare l'esperienza di un ampliamento fino alle vastità dell'Essere universale. Ciò significa che la luce coinvolge l'anima con il suo carattere espansivo e dilatante, la permea e la rende simile a sé stessa.

Come può essere sperimentato tutto questo considerando che la condizione invernale di chiusura entro la propria egoità – pur sempre limitata dinanzi all'universo - può essere un'esperienza resurrezionale? L'essenza più intima dell'anima, vivendo ora nelle sconfinite vastità della luce, sperimenta una rinascita dalla limitatezza del sé ordinario entro il quale era stata chiusa nella stagione invernale.

3 – 9 novembre

- 31<sup>a</sup> -

Volontà

In questa situazione opposta, la luce è ancora la protagonista: dalle profondità dello spazio si muove verso l'esterno. Nella situazione polare la luce sorgeva dalle profondità dello spirito. Ora la luce, *dalle profondità dello spirito* si muove verso fuori: un esterno inteso spiritualmente, poiché qui, sulla Terra, si vive nel buio invernale.

Questa luce però, si manifesta anche nell'oscurità ed ottusità sensibile e diventa per l'uomo, forza di volontà da applicare alla vita. Questo si deve fare, se nella propria opera di uomo si vogliono liberare forze che possano far maturare, nell'anima, la potenza creatrice che si nasconde in essa.

## Quaderni del Gruppo di UR<sup>2</sup>

5 - 11 Maggio

Nella Luce, che da Profondità Spirituali  
col tessere fecondo nello Spazio  
manifesta il Creare degli Dèi,  
in essa l'Essenza dell'Anima appare  
ad Essere Universale dilatata  
e risorta  
dall'Interna Forza dell'angusta Egoità.

La luce di cui si parla è quella interiore; di essa quella esteriore, che manifesta il mondo fisico, è simbolo. Sul significato degli Dèi e della loro “creazione” si rilegga, in Introduzione alla Magia, “Appunti sul Logos”. Questa fase dell'anno prefigura ed è propizia a quello stadio realizzativo che R. Steiner chiama “Il soffermarsi o l'immergersi nel macrocosmo”. Nel “Metodo Rosicruciano”<sup>3</sup> così lo descrive: “...Si svolge nel modo seguente: ci immergiamo, con l'organo della contemplazione, p. es. all'interno dell'occhio.

Effettuata la concentrazione per un certo tempo, bisogna dimenticare la rappresentazione dell'organo esteriore, in modo da pensare solo a ciò cui l'occhio ci indirizzava: alla luce. Così risaliamo al Creatore dell'organo, uscendo dal microcosmo. Si sperimenta allora, come il corpo diventa sempre più grande; grande come la terra intera; anzi esso si sviluppa ancor oltre la terra, e tutte le cose sono comprese in lui. L'uomo vive allora in seno a tutte le cose”.

---

<sup>2</sup> [it.scribd.com/document/139047547/14-R-Steiner-Calendario-Animico](https://it.scribd.com/document/139047547/14-R-Steiner-Calendario-Animico)

<sup>3</sup> oo 95 Alle porte della scienza dello spirito

Sguardo sul “Calendario dell’anima”  
di **Manfred Krüger**  
a cura della Casa di Salute Raphael

Nella luce, che da profondità spirituali, tessendo fecondamente nello spazio, manifesta il creare degli dèi, l’essenza dell’anima appare dilatata a vita universale e risorta dall’interiore dominio della ristretta egoità.

La luce è spirito. Essa porta il mondo ad immagine. Di per sé lo spazio è buio. Il mondo creato da Dio si manifesta nella luce.

Nella luce l’anima si amplia come il mondo. Autunno ed inverno portarono all’anima egoità come forza interiore, che ora viene sentita come angusta. L’ampliamento al mondo viene sperimentato dall’anima come una resurrezione.

Traduzione italiana del testo inglese commentato  
da **Eleanor C. Merry** (da un dattiloscritto)

Nella luce che, fuori dalla profondità dello spirito, intessendo fruttuosamente nello spazio, manifesta il creare degli Dèi, appare l'Essere dell'anima dilatato nell'Essere del mondo e risorto dalla forza interiore della stretta egoità.

Nel mondo vegetale l'esuberanza del giovane fogliame, lo sbocciare dei germogli dei fiori esprimono palesemente la magnificenza di un certo altruismo, uno slancio verso la Grazia celeste che porta lontano dalle forze limitatrici della terra.

L'anima sente sé stessa unita con questa espansione nel calore e nella luce.

Le piante perdono qualcosa della loro natura terrena quando i giovani virgulti crescono verdi e forti e si fanno strada sempre più verso l'alto e verso l'esterno, nello sforzo di formare le gemme e i fiori. Essi si perdono per ritrovarsi nella "espressione ultima" della loro natura individuale.

La crescita lussureggiante di verdi piante e di alte erbe è una ricerca di vita per un completamento della vita stessa.

In tal modo l'anima si espande nel calore che l'Io risvegliantesi, toccato dal fuoco cosmico, le porta dal regno del sentimento.

Traduzione e commento a cura dell'Arca della Vita,  
coordinamento di **Enzo Nastati**<sup>4</sup>

5 E 5 – 11 maggio

Nella luce, che da profondità dello spirito  
Tessendo feconda nello spazio  
Manifesta il creare degli dèi:  
In essa appare l'essenza dell'anima  
Ampliata all'Essere universale  
E risorta  
Dalla potenza interiore dell'angusta egoità.

Versetto complementare: 48 2-8 marzo

Versetto polare: 52 3-9 novembre

V Azione di Michele

Questo versetto rappresenta la realizzazione del percorso di avvicinamento dell'Io sono all'Essere Universale, all'Essere che sostiene la nostra vita interiore: nel versetto 1 abbiamo trovato *i pensieri che fluiscono*, nel 2 *il germe dei mondi*, nel 3 *l'Io fonda il suo essere*, e nel 4 *l'Io si unisce alla Luce*. Ora l'Io appare ampliato e risorto *nella Luce che manifesta il creare degli Dèi*. A ciò seguirà il versetto 6 con l'Ascensione.

*L'egoità* (come dono luciferico) è *angusta* (l'aspetto arimnico della sua limitatezza la fa divenire come una prigioniera) e da qui si risorge e ci si amplia al Cristo (*all'Essere Universale*) come Io, il nuovo centro dell'anima nato dalla forza mariana che l'ha purificata.

È la luce che *manifesta* (ossia suscita a visibilità nello spazio) *il creare degli dèi*, essa però nasce (origina) dalle *profondità dello spirito* universale. Caratteristica dell'anima umana non ancora

---

<sup>4</sup> [arcadellavita.forumattivo.it/t1187-calendario-dell-anima-di-rudolf-steiner-commentato-da-enzo-nastati-e-collaboratori-pdf](http://arcadellavita.forumattivo.it/t1187-calendario-dell-anima-di-rudolf-steiner-commentato-da-enzo-nastati-e-collaboratori-pdf)



trasformata è il giudicare, e questa possibilità di giudizio ora si eleva alla luce universale e quindi diventa capacità di discernimento, ossia capacità spirituale di distinguere tra il Bene e il Male.

Il passo corrisponde alla sfera di Marte, cioè all'antica Luna. La Luce, manifestatasi sull'antico Sole (attuale sfera di Giove) poi si attivò, tessendo e portando Vita (*feconda*), Vita non ancora caduta nella limitazione dell'egoità luciferica. Questo ricorda l'aspetto attivo di Marte e l'antica Luna. In quell'epoca evolutiva si colloca la ribellione di Lucifero all'ordinamento cosmico, e, nella sua ripetizione terrestre, cioè nell'epoca Lemurica, avvengono la Tentazione e la Caduta luciferica dell'anima umana. Solo ora, dopo l'evento pasquale, essa può risorgere all'Io Superiore. Ricordiamo infatti che per ognuno di noi la Pasqua rappresenta la "crocefissione" del proprio Ego.

Il versetto comprende la data dell'8 maggio, la ricorrenza della Madonna di Pompei; siamo nel mese degli eventi Mariani, della purificazione dell'anima.

Nel ritmo dell'anima della Terra questo momento è una specie di "capodanno", uno dei quattro "capodanni" in cui tutte le anime si dilatano e si collegano al loro mondo archetipico.

Nel senso dell'insegnamento dei 40 giorni operato dal Risorto, ora siamo nella sua terza fase, quella della Vita, che è rappresentata dal *creare degli dèi* e dall'Io che ora risorge dall'egoità.

In relazione al tessere dei quattro Arcangeli nella Terra, ora abbiamo Raffaele che tesse nelle altezze e Michele nelle profondità, ossia nell'uomo. Più esattamente la forza di Michele, la libera azione cosciente, diventa ora facoltà dell'uomo. In ciò si riconosce la vittoria sulle forze dell'egoità luciferica.

Nel versetto complementare, il 48, troviamo la luce che fluisce nell'anima per preparare la vittoria su Lucifero.

Nel versetto polare, il 31, troviamo l'origine delle forze della Vita che ora risorgono in noi con l'insegnamento dei 40 giorni.

Questo versetto si potrebbe sintetizzare in: **“L’Io risorto si unisce alla Vita dell’Essere Universale”**.

Oppure in senso esoterico: **“L’Io risorto si unisce all’Essere che sostiene la nostra vita interiore”**.

## Rielaborazione e commento a cura di **Mario Iannarelli**<sup>5</sup>

5<sup>a</sup> settimana – dal 5 all'11 maggio

«Nella luce, che dalle profondità dello Spirito feconda tessendo nello spazio cosmico, si manifesta il creare degli Dèi: in essa l'essere dell'anima appare ampliato a essere cosmico, e risorto dalla potenza interiore dell'angusta interiorità».

Dopo la quarta settimana, che sta centralmente nelle 7 settimane che vanno da Pasqua a Pentecoste, la 5<sup>a</sup> risuona come un riecheggiare superiore della 3<sup>a</sup>, in cui la nostra interiorità si era liberata dalle “catene dell'egoità”. Qui nella 5<sup>a</sup>, mentre attraversiamo il momento centrale della primavera, infatti, la nostra interiorità è attirata sempre più dall'azione della luce universale, in cui si manifesta il creare degli Dèi. Ne constata l'azione possente, che la fa riconoscere a sé stessa come risorta dalla “potenza dell'angusta interiorità”, ovvero libera dall'egoità microcosmica, percependosi vasta e immensamente espansa come un essere macrocosmico. Si deve cogliere quale metamorfosi stia ora vivendo la nostra anima per effetto della morte e soprattutto della Resurrezione del Cristo. Gli effetti di Essa si fanno sempre più potenti, e l'anima, così liberata e librantesi nella Luce creante e tessente degli Dèi, si sente come rinata a novella vita originaria. Vedremo come, nella prossima 6<sup>a</sup> settimana, essa risuonerà come un riecheggiare superiore alla 2<sup>a</sup>. Dovremo abituarci sempre più a questi nessi ritmico-temporali fondati sul valore 7, che verranno descritti meglio più avanti.

---

<sup>5</sup> apparso nel 2020 sul suo FB

[www.facebook.com/groups/1941354992747928/permalink/2622650621285025/](https://www.facebook.com/groups/1941354992747928/permalink/2622650621285025/) e poi sui numeri del [L'Archetipo dall'aprile 2021](#)

Settimana complementare ( $53^a - 5^a = 48^a$ ) –dal 2 all'8 marzo

«Nella luce, che dallo spazio cosmico  
vuol fluire con potenza nell'anima,  
appaia la sicurezza del pensare creante universale:  
sciogliendo enigmi dell'anima (pensare)  
risvegliando amore nei cuori umani (sentire)  
raccolgendo la potenza dei suoi raggi (volere)».

Un motivo complementare si sperimenta in questo mantra della futura  $48^a$  settimana (in cui la luce cosmica agisce di nuovo come nella  $5^a$  attuale). Appressandosi la primavera, la luce vuole iniziare a rendere potente la sua azione sulle anime maturate. Anche qui è un'esperienza dell'anima che, avendo come causa la  $5^a$  settimana dell'anno precedente, si vive come effetto maturato nella  $48^a$ . A sua volta, la rivivremo nella prossima primavera come effetto maturato dell'attuale  $5^a$  settimana. Qui la luce manifesta pienamente il pensare universale, a tal punto, che essa potenzia il pensare umano fino a renderlo capace di dare risposte agli enigmi esistenziali del vivere umano sulla Terra. Ciò, al fine che le azioni umane divengano capaci di volontà sacrificale, riscaldate da un sentire in cui l'Amore altruistico sostenga, irradiandoli, il pensare e il volere. L'esperienza della  $5^a$  settimana attuale, se lavoreremo al nostro sé e faremo maturare tutte le ispirazioni delle future settimane, ci renderà capaci di tanto, anche se in forma iniziale.