

donato all'Io lo strumento per sviluppare il coraggio, il COR-  
RAGGIO, il raggio del cuore.

Confronto dei commenti

da oo 40 [33/52]

---

**RUDOLF STEINER**

**CALENDARIO DELL'ANIMA  
ANTROPOSOFICO**

Edizione italiana stampata  
a solo scopo di studio

Questo lavoro è riservato a singole persone o  
gruppi di studio che vogliono avere un  
approccio iniziale al Calendario dell'anima col  
**Confronto dei commenti**  
attualmente esistenti

Questo librettino si affianca al lavoro  
“ALLA NOLLI MANIERA” – 33

2a edizione italiana – Agosto 2023

Commenti presenti

Commento al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner <b>Maestro Claudio Gregorat</b>	1
<b>Quaderni del Gruppo di UR</b>	3
Sguardo sul "Calendario dell'anima" di <b>Manfred Krüger</b> a cura della Casa di Salute Raphael	4
Traduzione italiana del testo inglese commentato da <b>Eleanor C. Merry</b> (da un dattiloscritto)	5
Traduzione e commento a cura dell'Arca della Vita, coordinamento di <b>Enzo Nastati</b>	6
Rielaborazione e commento a cura di <b>Mario Iannarelli</b>	11

dovremo fare un altro passo avanti nella conoscenza di noi stessi, del nostro ruolo nel mondo.

Settimana complementare (53<sup>a</sup> -33<sup>a</sup> = 20<sup>a</sup>) dal 18 al 24 agosto.

«Così solamente sento ora il mio essere,  
che lontano dall'esistenza cosmica  
in sé estinguerebbe sé stesso,  
ed edificando solo sul proprio fondamento  
dovrebbe uccidere sé in sé stesso».

Ci si trova, ancora una volta, a sperimentare le fortissime connessioni spirituali che esistono tra una settimana e la sua complementare; qui si può rilevare una reale polarizzazione di esperienze nel macrocosmo e nel microcosmo umano. Durante la passata 20<sup>a</sup> settimana, la fase di riaddensamento e rientro dell'espansione estiva dell'anima è proseguita con maggiore abbrivio, il Sole, avendo lasciato la costellazione del Leone, ha iniziato a diminuire l'intensità del suo fulgore penetrando in quella della Vergine. Questo contrarsi dell'anima ci ha fatto sentire un allontanamento dall'esistenza cosmica. Ciò ha fatto vivere al nostro Io un forte sentimento di disagio: lontano dall'esistenza cosmica l'Io si è avvertito come privo di alimento spirituale, impoverentesi, tanto che, se quel tempo fosse durato troppo, si sarebbe estinto senza un "Pane sovrastanziale". Ma ha avvertito, tragicamente, anche dell'altro. Se avesse voluto tentare di fondarsi solo su sé stesso, nutrendosi solo della propria natura egoica, tale fondamento, in realtà, lo avrebbe portato a un'autoestinzione, a un suicidio spirituale, a una MORTE. Per questi motivi è intervenuto l'aiuto di Michele, massimo servitore della Vergine Sophia, che con il suo ferro meteorico, sia nel macrocosmo con le stelle filanti, sia nel microcosmo umano con la precipitazione di microcristalli di ferro sidereo nel sangue, ha

trasmettere al pensare umano elementi sostanziali, materici, comunque penetrati in lui. L'immagine rappresentativa, grazie alla forza del sacrificio del Cristo, si può svuotare completamente di ogni minima sostanza grazie al calore della devozione, della dedizione alla conoscenza della Verità, del Cristo. In quell'immagine, che si svuota di materia, entra la tutta nuova sostanza solare cristica scaturita dal Sacrificio del Golgotha. Da quel momento il nostro organismo di calore, così interpenetrato dalla sostanza del Cristo, genera nel nostro organismo d'aria, che è più denso di quello di calore, dei germi di luce spirituale, dei semi di luce spirituale. Tutto questo, però, induce nell'organismo liquido dei germi spirituali sonori. E non finisce qui, perché anche nella parte più densa del corpo umano, anch'esso interpenetrato da quel calore (e lo può fare soltanto il calore) – cioè i muscoli, le ossa, i nervi – la forza del Cristo, voluta dall'Io umano, è capace di generare dei germi vitali spirituali. L'uomo è il luogo in cui si generano, per l'azione congiunta del suo Io e di quella del Cristo, germi di vita spirituale. E questi germi di vita spirituale ritornano e giacciono nel nostro corpo eterico fino alla nostra morte. Immediatamente dopo che il nostro corpo eterico si è liberato da quello fisico, i germi di vita che abbiamo potuto creare su questa terra, incarnati nella materia, si liberano nel cosmo, e sono i mattoni sui quali la volontà divina sta costruendo il cosmo futuro. Steiner afferma che «se l'uomo volesse chiedersi dov'è la fonte della vita che tesse nell'universo, dovrebbe dirsi: questa fonte è l'uomo, e solo nell'uomo che vuol unirsi al Cristo». Ecco che, dopo tali rivelazioni, la funzione universale del nostro pensare (che inizia a essere creante), se ne diviene capace, è di essenziale partecipazione al mondo, che non può farne a meno, pena il suo annientarsi, e grave, gravissima è la nostra responsabilità dinanzi a tale conoscenza. Sovviene il mantram che, ora, ci appare ben potente nella sua verità: «Nel pensare, mi sento tutt'uno col fluire del divenire universale». Nella prossima settimana

Commento al Calendario dell'anima di Rudolf Steiner  
**Maestro Claudio Gregorat**

17 – 23 novembre - 33<sup>a</sup> - Sentimento del sé  
Entrata del Sole in Sagittario

*Così solamente sento il mondo  
che senza partecipazione della mia anima  
potrebbe trovare in sé solo gelida, fredda vita,  
e manifestandosi senza potenza  
ricreandosi a nuovo nelle anime  
potrebbe trovare in sé solo la morte.*

Dalla forza e chiarezza interiore ora raggiunta, si può guardare il mondo e lo si sente privo di vita e di forza: a meno di non decidere di partecipare consapevolmente alla sua vita, ricreandolo a nuovo, ogni giorno, nell'anima. È chiara la situazione di crisi del divenire in questo momento preciso dell'anno, espressa con tanta chiarezza e conoscenza da Angelo Silesio nelle parole già citate e che non è male riconsiderare:

*«So che Dio non può vivere un attimo senza di me  
Se io dovessi venire annientato  
Egli dovrebbe rendere lo spirito per l'ambascia».*

Il mondo, la natura, l'universo intero, senza la partecipazione cosciente e conoscente dell'uomo, nel tempo dovrebbe esaurirsi e morire. Sta solo a lui decidere: la terra e il mondo sono nelle sue mani.

Di fronte a questa situazione, in senso polare (7<sup>a</sup> sett.) sta la consimile situazione di crisi dovuta al senso della «perdita del sé». In quadratura (si vedano le tabelle alla fine) stanno le altre due situazioni critiche di passaggio: nella 20<sup>a</sup>

«uccisione del sé» e nella 46<sup>a</sup> «stordimento dell'anima». Questi quattro punti sono altrettanti *punti di svolta interiore*, come gli equinozi e solstizi lo sono in senso esteriore. Vengono in mente le parole di Saffo: «Muore il tenero Adone: e noi che faremo?» Κατθνάισχει ἄβρος Αδῶνις τί γε θεῖμεν; quasi come ricordo della morte e resurrezione del Dio Adone, solennizzate nelle *Feste di Adone* che avevano luogo nell'Attica, in autunno. (23<sup>a</sup> sett.)

19 – 25 maggio - 7<sup>a</sup> - Sentire  
Entrata del Sole in Gemelli

Al sé così fortemente consolidatosi in sé stesso, dotato di luminosa forza creatrice, sta il pericolo che esso sfugga, attratto dalla seducente bellezza della luce esteriore universale e del calore estivo. Soprattutto si deve temere in questo momento dell'anno la seduzione luciferica che si presenta con forza di ampiezza cosmica.

Come prima cosa si avverte il disciogliersi ed il vanificarsi della capacità pensante, la quale anch'essa minaccia di sfuggire di mano. Così ora, al pensare chiaro e cosciente che accompagnava la potenza creatrice autunnale, va sostituito il *sentire*: appoggiandosi ad esso, ci si può affidare alla sua «percezione cosciente», che può essere di guida in questo momento così pericoloso per l'anima.

Le entità luciferiche vorrebbero l'uomo con loro. Agiscono nella seducente bellezza dell'apparenza sensoria nella quale, alla sua semplice contemplazione, il pensare si perde. Ma il sentire – nel quale agiscono forze pre-veggenti nella vicina unione con l'Essere Universale – protegge e salva: soprattutto se esso si apre interamente agli Spiriti superiori ammantati di luce che ogni giorno, al levar del sole, si avvicinano all'uomo e ne colmano l'anima.

Rielaborazione e commento a cura di **Mario Iannarelli**<sup>4</sup>

33<sup>a</sup> settimana – dal 17 al 23 novembre.  
IL SOLE ENTRA IN SAGITTARIO

«Così solamente sento ora il mondo,  
che senza PARTECIPAZIONE della mia anima  
potrebbe trovare in sé solo gelida, fredda vita,  
e manifestandosi senza potenza  
ricreandosi a nuovo nelle anime  
potrebbe trovare in sé solo la MORTE».

Cosa è accaduto dall'ultima settimana? Dove è finito quel caloroso entusiasmo che si respirava in essa? Quale percezione può aver generato in noi il sentire così tragica la situazione del mondo? Come è possibile che il mondo, se io non PRENDESSI PARTE al suo divenire, potrebbe solamente giungere a MORTE? Nell'estate abbiamo ricevuto un DONO dal mondo, che poi abbiamo portato in noi, allontanandoci da esso; ora è giunto il tempo di prendere coscienza che quel dono è da restituire, ma non identico a quanto ricevuto, bensì arricchito da quanto solo l'uomo incarnato, nella sua interiorità, può generare a nuovo. Qui, ci deve venire incontro una della più responsabilizzanti rivelazioni che il nostro Maestro ci ha affidato. Se l'uomo, giunto allo sviluppo attuale, riesce a sviluppare un pensiero libero dai sensi e a riscaldarsi di entusiasmo per questo (entusiasmo significa: il divino entra in me), in lui avviene un vero miracolo, se vogliamo usare tale parola. L'immagine rappresentativa, generata da una percezione sensoria e afferrata dal pensare libero dai sensi, in quel caso perde ogni sostanza, si libera di ogni elemento suscettibile di

---

<sup>4</sup> apparso nel 2020 sul suo FB  
[www.facebook.com/groups/1941354992747928/permalink/2622650621285025/](https://www.facebook.com/groups/1941354992747928/permalink/2622650621285025/) e poi sui numeri del [L'Archetipo](#) dall'aprile 2021

## Quaderni del Gruppo di UR<sup>1</sup>

17 - 23 Novembre

Così soltanto io sento il Mondo:  
senza Partecipazione della mia Anima,  
in sé è solo gelida vuota Vita;  
e se si manifestasse senza la Potenza  
di generarsi a nuovo nelle Anime,  
trovar potrebbe in sé solo la Morte.

Il mondo esiste per le anime. Coloro che si immaginano un mondo sussistente in sé stesso, nel quale gli esseri animati sono sorti unicamente per il capriccio del “caso”, sono veramente fuori strada. È sempre l'interiore a dar sostegno e ragion d'essere all'esteriore. Ciò è vero anche quando, anziché il mondo, consideriamo la società. Scrive Massimo Scaligero: “Viene prima l'uomo, poi la sua Società, allo stesso modo che viene prima la Società occulta e poi quella esteriore.” E, nella Società occulta, “la forma, la regola, lo statuto...debbono essere la modalità formale necessaria al lavoro spirituale, non essere la condizione per questo”<sup>2</sup>.

dal nulla”. L'anima umana, ispirandosi ed accogliendo in sé gli impulsi spirituali del Vero, del Buono e del Giusto, suscita nuovi germi di Vita in sé; germi che, con l'effusione del corpo eterico che avviene alla nostra morte, vengono irradiati nel Cosmo, e precisamente vanno a vivificare e sostanziare l'Anello Eterico che circonda la Terra, e nel quale ora si sta manifestando il Cristo nel suo aspetto eterico. Questo è un ulteriore aspetto della “creazione dal nulla”.

Così operando l'anima umana si ricrea (facendo anche nascere i Fanciulli spirituali in sé) e inserisce nuovi germi di Vita in sé, nella Natura e nel Cosmo, pareggiando così l'azione mortifera legata all'antica Luna (la ribellione luciferica), epoca nella quale la costellazione dello Scorpione caratterizzava, con la sua azione mortifera, l'evoluzione.

Anche nel versetto complementare, il 20, troviamo Arimane nell'aspetto della morte, la morte dell'uomo separato dal Cosmo.

Nel versetto polare, il 7, troviamo l'Io umano che rischia di perdersi, e quindi di morire, attratto dalla luce di Lucifero.

Questo versetto si può sintetizzare nella frase: “**Io Sono lo strumento della creazione dal nulla**”.

---

<sup>1</sup> [it.scribd.com/document/139047547/14-R-Steiner-Calendario-Animico](https://it.scribd.com/document/139047547/14-R-Steiner-Calendario-Animico)

<sup>2</sup> M. Scaligero, Dallo Yoga alla Rosacroce p. 83, Roma 1972.

Sguardo sul “Calendario dell’anima”  
di **Manfred Krüger**  
a cura della Casa di Salute Raphael

Così soltanto posso sentire il mondo: senza il vivo palpito del mio cuore è di per sé solo gelida e vuota vita, e se mai si rivelasse incapace di ricrearsi a nuovo nei cuori, in sé solo morte potrebbe trovare.

Verso la metà dell’autunno io sento il mondo, come a metà estate ho sentito il mio essere.

Fra estate ed autunno l’Io vive in armonia con sé stesso ed il mondo.

Questa armonia fonda l’Io: l’asse di Michele nel corso dell’anno.

Il mondo è attorno alla volontà dell’uomo. Per questo abbisogna della partecipazione dell’anima. Di per sé è vuoto e senza potenza, corrispondente alla morte.

Ma se l’uomo vi si dedica meditando, il mondo può, anche nella morte esteriore, risollevarsi nell’anima: Arimane è incatenato.

Un ulteriore aspetto si ritrova proprio nei versetti “minori”, il terzo ed il quarto. Ricordando che il Calendario è stato dato “tramite” R. Steiner affinché l’umanità potesse prepararsi a cogliere il mistero del Cristo Eterico, possiamo anche vedere in questi due versi l’immagine dei due ladroni sul Golgotha con al centro il Cristo-Sole, rappresentato ora dall’Io umano. Arimane porta la morte (il ladrone “cattivo”), Lucifero rinuncia alla sua potenza (il ladrone “buono”).

Le anime che così si ricreano (nella *forza spirituale* mariana legata alla manifestazione del Cristo Eterico), hanno pareggiato il loro *karma*, in quanto il Cristo è il Signore del *karma*. Egli può donarci anche la forza di pareggiare già in vita il *karma* accumulato in questa esistenza e quindi creare in anticipo le condizioni di pareggio e poi di crescita evolutiva che si sarebbero manifestate in futuro, nella prossima esistenza. Anche questi avvenimenti si possono considerare una “creazione dal nulla”. Con questo versetto, quindi, siamo veramente al compimento dell’Illuminazione micheliana (ricordiamo infatti il citato ritmo dei 7 versetti), ed alle nostre coscienze risvegliate si può mostrare il quadro spirituale di oggi, l’immagine archetipica che ci fornisce il senso di tutti gli eventi dei nostri tempi: l’immagine del sacrificio del Cristo sul piano eterico e della lotta in corso sulla Terra tra le anime che vivono per sostanziare l’Anello Eterico (più propriamente trattasi di una Sfera Eterica), e quelle che lavorano per distruggerlo, cioè tra coloro che accolgono l’impulso del Cristo ed i seguaci dell’Anticristo, entità che oggi è quanto mai attiva.

Questo versetto corrisponde anche all’aspetto antica Luna dei quattro versetti del *karma*. Ricordiamo infatti che nell’epoca dell’antica Luna la nostra evoluzione si è compenetrata di “animicità”. Il versetto parla delle anime che si ricreano, e ciò è stato caratterizzato come un ulteriore aspetto della “creazione

Il Cosmo si rovescia nell'uomo e l'uomo biologico si rovescia nella Natura. Tutti e tre sono legati come le tre forze dell'anima (pensare-Cosmo, sentire-Uomo, volere-Natura) lo sono tra loro.

Con questo versetto siamo al terzo versetto riguardante il *karma*: al pareggio del *karma*.

In questo senso si può comprendere l'importanza della *partecipazione viva della mia anima* al tessere del mondo, che è caduto nella morte causa la tentazione cui l'anima umana non ha saputo opporsi nel Paradiso Terrestre. Da ciò nasce il nostro debito verso la Natura. Questo debito può essere pareggiato solamente se l'anima dell'uomo si apre alla Natura e contemporaneamente sente nascere in sé la domanda di "che cosa manchi alla Natura per completarsi e quindi inserirsi nel percorso evolutivo spirituale". A questa domanda che sorge nell'anima che contempla devotamente la Natura con forze Mariane verrà incontro la risposta, la risposta terapeutica portata dal Cristo. Nasce così l'incontro con la forza terapeutica del Cristo, forza che è il mezzo fondamentale per risanare la Natura, per dar vita alla creazione dal nulla.

Può aiutare la comprensione del versetto il leggere i primi due versi e poi l'ultimo: questo ci dà il significato generale del versetto. Il terzo verso ci indica l'aspetto di morte portato da Arimane, ed il quarto quello illusorio portato da Lucifero. Al quinto versetto troviamo la risposta di Vita: nelle anime che si creano a nuovo.

L'aspetto solare del passo si trova nell'equilibrio tra le forze Cricliche della creazione e quelle Mariane della Vita. È prerogativa dell'Io umano (il Sé Spirituale) *sentire* ciò e quindi unire Vita a creazione, rinnovando la propria anima e conseguentemente la sua espressione nel mondo, che lo rinnoverà.

Traduzione italiana del testo inglese commentato  
da **Eleanor C. Merry** (da un dattiloscritto)

Così ora io sento il mondo che, lasciata senza l'esperienza della mia anima, sarebbe solo gelo e vuota vita, e la sua gloria senza il potere di rigenerarsi a nuova vita nell'anima umana, potrebbe trovare in sé soltanto morte.

Ora noi sappiamo perché, nella vita della nostra anima, l'estate deve lasciar posto all'autunno. Se l'uomo non riesce a trovare il proprio destino unito al destino del mondo, tutta la germinazione primaverile, tutto il fiorire e il fruttificare dell'estate, non sono che un terribile cammino verso la morte, una mera sequenza di fenomeni naturali esterni senza significato né per l'anima né per sé stessi.

L'uomo può prendere parte all'opera cosmica di redenzione della terra soltanto se sente quanto isolato e raggelato il mondo sarebbe senza la coesperienza della sua anima con la vita del mondo.

Non appena l'uomo riesce a superare la resistenza del suo egoismo umano, il mondo gli rivela il suo potere spirituale, forte come il fulmine, eppure così tenero da rinnovare la sua vita perpetuamente nel cuore dell'uomo.

Traduzione e commento a cura dell'Arca della Vita,  
coordinamento di **Enzo Nastati**<sup>3</sup>

33 G 17-23 novembre Golgotha Eterico  
VII Azione di Michele

Solo così sento ora io il mondo,  
Che privo della partecipazione viva della mia anima  
Da sé soltanto gelida vuota vita  
E senza forza spirituale si sta manifestando,  
In anime che ricreandosi di nuovo,  
In sé la morte soltanto potrebbe trovare.

Versetto complementare: 20 18-24 agosto II Avvento Michele  
Versetto polare: 7 19-25 maggio

L'anima umana giunge ora alla sfera del Sole (corrispondente alla dimensione eterica dell'etere di Vita) che evolutivamente corrisponde anche alla Terra (elemento Terra, ambiente in cui l'etere di Vita si manifesta). Siamo così di fronte alla polarità della Vita sgorgante dal Sole e della vita e morte presenti sulla Terra.

Se l'anima dell'uomo non *partecipa* vivamente al divenire del *mondo*, essa muore. Il mondo ha bisogno dell'uomo che lo contempi, compenetrandolo così animicamente con pensiero, sentimento e volontà e così lo trasformi.

La Natura corrisponde all'uomo rovesciato, ed essi sono chiamati a riunirsi come il fiore con la farfalla, purificandosi e trasformandosi. Se i due non si incontrano tutti e due muoiono.

L'anima dell'uomo diventa così il ponte tra la Terra e il Cosmo. Solo operando in questo modo l'uomo può pareggiare il

debito che ha contratto con i Regni naturali, debito nato dal fatto che egli li ha "trascinati" con sé nel suo processo di Caduta.

Arimane porta la *gelida vuota vita* di morte, Lucifero porta una creazione fuori dalla vera Vita (che è Zoe-Mariam, la *forza spirituale*). Se il mondo viene lasciato a queste due potenze dell'Ostacolo morirà, e lo farà conseguentemente al *karma* di queste due entità a cui si è unito. Infatti l'azione di Arimane (la caduta nella materialità) è il *karma* della ribellione di Lucifero (che ha carattere fuggevole e sognante), e l'ingresso degli Asuras (le forze della distruzione totale) lo sono a loro volta dell'azione mortifera congiunta di Lucifero e Arimane. Nell'ultimo verso ciò viene prefigurato. La vera Vita viene solo dall'impulso Cristico che compenetra le anime e permette la nuova creazione: la creazione dal "nulla". Ciò significa che nuove forze evolutive che non erano mai discese (e quindi per il mondo terrestre ancora non esistono, sono "nulla"), possono ora fluire nella creazione grazie alla mediazione di una libera comunità di uomini trasformati.

La *gelida vuota vita*: rappresenta anche la vita inaridita dell'anima, che porta alla morte. In vita e morte riconosciamo i due estremi tra cui noi viviamo. L'anima è chiamata a stare nel mezzo: immersa in una Natura morente e al contempo capace di portare nuova vita in essa.

Ciò inizia grazie alle forze con cui Michele trasforma il nostro pensiero compenetrandolo di Intelligenza cosmica. Vediamo infatti che questo versetto si pone al termine della serie di 7 versetti che seguono S. Michele: come c'è stato una Avvento di Michele di 7 settimane, così abbiamo 7 settimane di azione di Michele, che ci conducono a risvegliare in noi le forze Mariane e Cristiche per la creazione dal nulla. Vediamo anche come questo versetto risuoni con il Sole, sede cosmica di Michele.

<sup>3</sup> [arcadellavita.forumattivo.it/t1187-calendario-dell-anima-di-rudolf-steiner-commentato-da-enzo-nastati-e-collaboratori-pdf](http://arcadellavita.forumattivo.it/t1187-calendario-dell-anima-di-rudolf-steiner-commentato-da-enzo-nastati-e-collaboratori-pdf)